

# Lietošanas pamācība brillēm vidējiem un tuviem darba attālumiem.

APSVEICAM JŪS AR JAUNO, MODERNO BIROJA BRIĻĻU IEGĀDI!

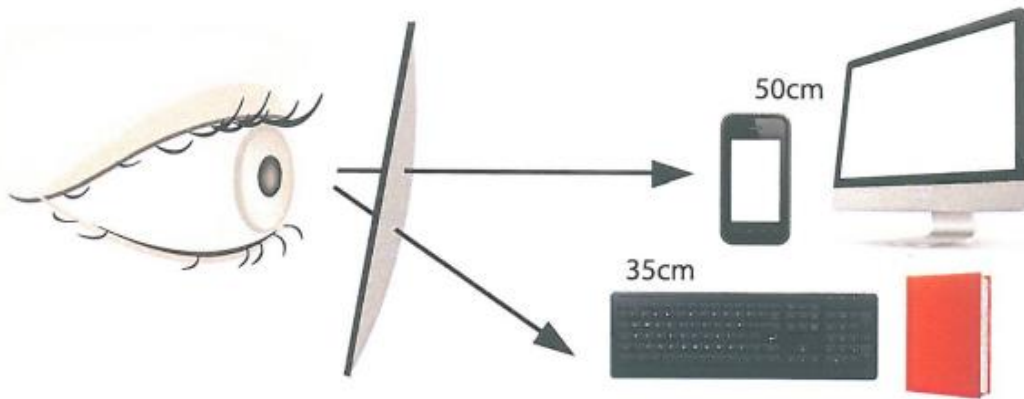
Biroja briļļu lēcu konstrukcija un pielietojums ir atšķirīgs no parasto lasāmbriļļu un progresīvo briļļu lēcu lietojuma.

Šīs brilles ir paredzētas tuviem un vidējiem darba attālumiem gadījumos, kad lasīšanas attālumam un datora attālumam nepieciešamā briļļu korekcija atšķiras. Tas ir acīm labākais korekcijas veids, ja vēlaties ar vienām brillēm gan lasīt, gan strādāt ar datoru un redzēt skaidri arī nedaudz tālākos attālumos.

Atkarībā no Jums piemērotā lēcu dizaina skaidra redze var sasniegt arī 1-4 m attālumu. Tomēr absolūta prioritāte šajās brillēs ir tuvuma un vidējā attāluma redze. Šajās briļļu lēcās nav tāluma redzes korekcijas zonas, tāpēc šīs lēcas nevar lietot, lai ietu pa ielu vai lai vadītu auto!

Apsēdieties pie sava darba galda un uzlieciet jaunās brilles. Pie brīva skata uz priekšu Jūs redzēsiet skaidri vidējā vai tālākajā brillēs iekļautajā attālumā. Visbiežāk tas ir paredzētais datora monitora attālums - 60-70 cm. Ja brillēs ir paredzēts redzēt vēl tālāk, tad tam paredzēto optisko stiprumu sasniegsiet, viegli pieliecot galvu un skatoties caur briļļu augšējo malu.

Lasīšanai un tuvākajiem darba attālumiem paredzētais briļļu stiprums atrodas lēcu apakšējā daļā. Lēnām virzot skatienu uz leju jutīsiet, kā briļļu stiprums pieaug, nodrošinot skaidru redzi tuvākajos darba attālumos.



Iekārtojiet savu darba galdu tā, lai Jums būtu ērti strādāt jaunajās brillēs. Ja nepieciešams, pamainiet datora monitora attālumu vai augstumu, tā lai redzētu skaidri un galvas poza būtu ērta.

Ja divu nedēļu laikā nespējat pierast pie biroja brillēm, droši dodieties atpakaļ uz optikas salonu, kur tiks noteikts problēmas cēlonis un rasts atbilstošs risinājums.

## Jūsu jauno briļļu kopšana.

Lai pasargātu briļļu lēcas no skrāpējumiem un citiem bojājumiem, vienmēr ielieciet brilles futrālī, kad tās nelietojat. Neturiet un neatstājiet brilles lielā karstumā (piem. pirtī, pie plīts vai uz loga palodzes vasarā, kad virsū spīd saule). Tas var sabojāt briļļu ietvaru un lēcu pārklājumu. Nekad nelieciet brilles uz virsmas ar lēcam uz leju. Brilles jātīra ar speciālu lēcu tīrāmo šķidrumu un jānoslauka ar speciālu sausu briļļu salveti.