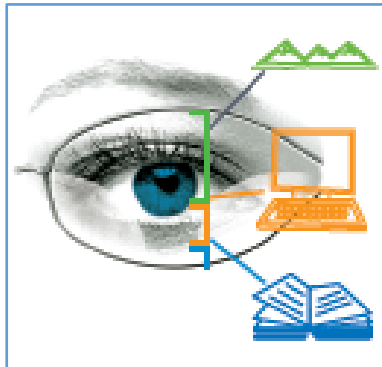


## Progresīvo lēcu lietošanas pamācība

### Kā lieto progresīvās lēcas?

Optikas veikala jaukais konsultants ir sniedzis Jums pamācību par to, kā pareizi jālieto jaunās brilles un kā jāizmanto dažādas šo lēcu zonas. Apgūt progresīvo briļļu lietošanu ir apmēram tāpat, kā iemācīties braukt ar velosipēdu – tas prasa īsāku vai garāku laiku atkarībā no Jūsu redzes korekcijas apmēra un Jūsu iepriekšējās briļļu nēsāšanas pieredzes. Esiet drošs, ka ar zināmu piepūli un pacietību Jūs ātri pieradīsiet pie savām jaunām brillēm un tās kļūs par jūsu „otrajām acīm”.



Progresīvā lēca sastāv no trim galvenajām daļām, kas pakāpeniski pāriet cita citā un nodrošina labu redzi jebkurā skata attālumā.

- Augšējā lēcas daļa ir paredzēta skatam tālumā un tā nodrošina skaidru redzi no tāluma līdz apmēram viena metra attālumam.
- Nolaižot skatu uz leju, Jūs nonākat lēcas vidusdaļā, kas nodrošina skaidru redzi priekšmetiem, kas ir novietoti no 40 cm līdz 1,5 m attālumam (piemēram, datora ekrāns, portatīvais dators u.c.).
- Jūsu lēcas apakšējā daļa piedāvā plašu un skaidru tuvumā esošu priekšmetu attēlu un tā arī ir

Lai pēc iespējas labāk izmantotu Jūsu jaunās brilles, sniedzam dažus vienkāršus padomus.

- Lasot izmantojiet lēcas apakšējo daļu, bet, skatoties tālumā, - lēcas augšējo daļu.
- Ja gribat skaidri saskatīt kādu priekšmetu, tad pagriezieties tā, lai Jūsu deguns būtu vērsts priekšmeta virzienā. Pēc tam paceliet vai nolaidiet galvu, līdz esat atradis uz lēcas vietu, caur kuru skaidri redzat priekšmetu. Citiem vārdiem sakot – ar degunu notēmējiet un pēc tam ar kaklu noregulējiet asumu.
- Turpmāk no vienas puses uz otru būs jāpagriež ne vien acis, bet arī galva. Tas, cik daudz būs jāpagriež acis un cik – galva, ir atkarīgs no Jūsu izvēlētā progresīvo lēcu tipa.
- Reizēm Jums vajadzēs brilles noņemt, lai atpūtinātu acis.
- Ja Jums ir brilles ar bifokālajām briļļu lēcām un arī progresīvās brilles, mēs tomēr iesakām piepūlēties, lai iemācītos izmantot progresīvās brilles. Atceraties, ka vienīgi progresīvās brilles jums nodrošinā skaidru redzi visos attālumos!  
Nedaudz pacietības un jums noteikti viss izdosies!

### Jūsu progresīvo briļļu kopšana.

Lai pasargātu briļļu lēcas no skrāpējumiem un citiem bojājumiem, vienmēr ielieciet brilles futrālī, kad tās nelietojat.

Nekad neturiet brilles lielā karstumā. Tas var sabojāt briļļu ietvaru un lēcu pārklājumu.

Nekad nenovietojiet brilles uz kādas virsmas ar lēcām uz leju.

Brilles jātīra ar speciālu lēcu tīrāmo šķidrumu. Brilles ir jānoslauka ar sausu speciālo briļļu lupatiņu.